



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Оздоровление здоровых людей,
допущенных врачами



ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Лечение через развитие силы,
выносливости, гибкости,
быстроты, ловкости



РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Развитие качеств с целью улучшить работу
пострадавших систем организма в следствие
перенесённой болезни



АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Адаптация человека к социуму



РЕКРЕАЦИОННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Путешествия, расширение
кругозора, развлечения,
песни в группе у костра и т.п.



СПОРТ

Соревновательная деятельность с
выявлением победителя



ФИТНЕС

Предоставление средств
нагрузки в аренду

Ознакомлен (-а) _____ / _____