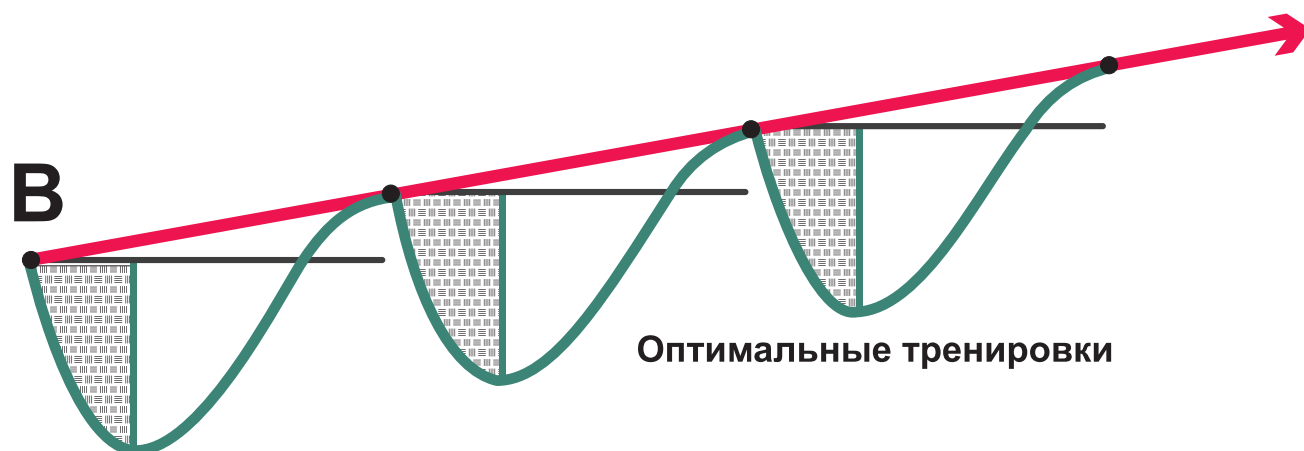
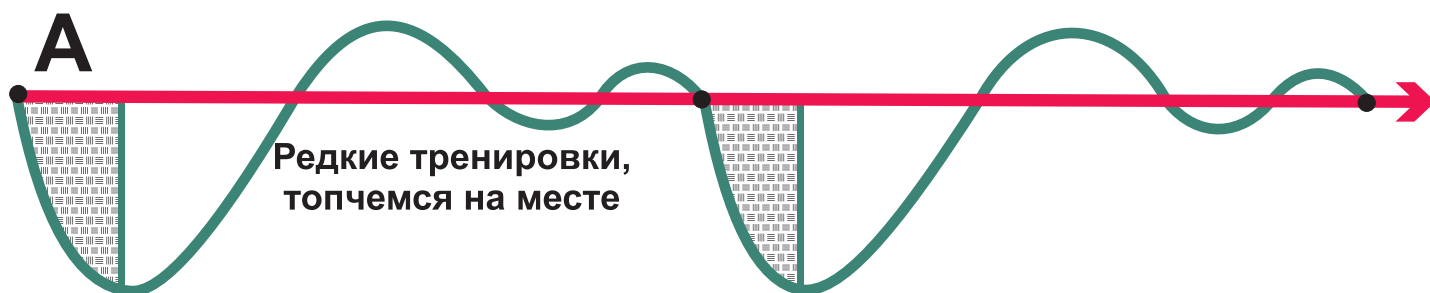
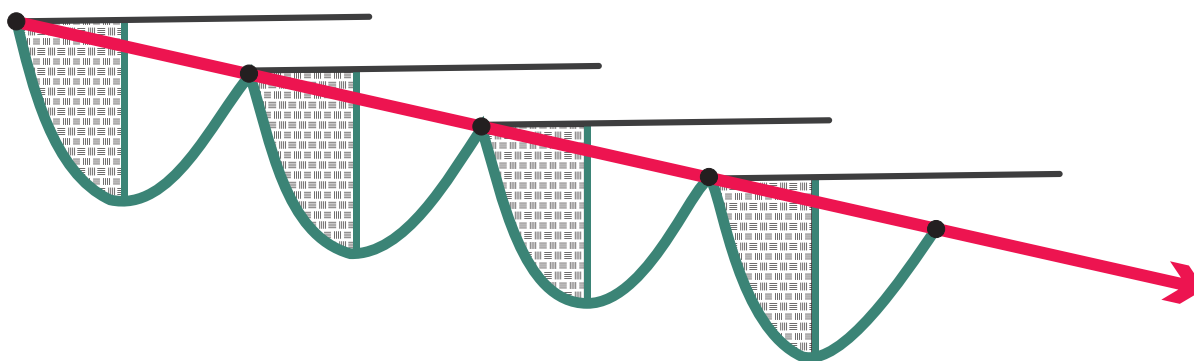


Принцип планирования цикличности тренировок с учётом эффекта суперкомпенсации



C Слишком частые тренировки



Ознакомлен (-а) _____ / _____ /